

# Welbevinden vragenlijst

## Follow-up

margarineonderzoek

Wageningen Universiteit



Niet invullen

Deelnemersnummer

Code verpleegkundige

Datum follow-up

<input type="text"/>	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	<input type="text"/>	/	20	<input type="text"/>	<input type="text"/>
dag			maand				jaar	

Barcodesticker  
plakken



De volgende 10 stellingen gaan over uw 'kijk op het leven'. Probeer deze vragen eerlijk en accuraat te beantwoorden. Laat u niet beïnvloeden door de antwoorden die u geeft op andere vragen. Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Beantwoord de vragen zoals u zich voelt en laat u niet leiden door wat u denkt wat de 'meeste mensen' zouden vinden.

		Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
A1	Bij onzekerheid verwacht ik meestal het beste	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A2	Ik kan me gemakkelijk ontspannen	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A3	Als er iets mis met mij kan gaan, zal dat ook gebeuren	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A4	Ik ben altijd optimistisch over mijn toekomst	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A5	Ik beleef plezier aan mijn vrienden	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A6	Het is belangrijk voor mij dat ik bezig blijf	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A7	Ik verwacht bijna nooit dat de dingen in mijn voordeel zullen uitdraaien	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A8	Ik ben niet zo gemakkelijk van mijn stuk te brengen	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A9	Ik verwacht zelden dat mij goede dingen overkomen	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
A10	Over het algemeen genomen, verwacht ik dat mij meer goede dan slechte dingen zullen overkomen	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

Het is de bedoeling dat u de stellingen leest en het antwoord geeft dat het best uitdrukt hoe u zich de afgelopen week, met vandaag erbij hebt gevoeld.

		Mee eens	Gedeeltelijk mee eens	Niet mee eens	Weet niet
B1	Ik verwacht nog veel van het leven	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
B2	Ik zie nogal op tegen de komende jaren	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
B3	De dagen gaan voor mij langzaam voorbij	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
B4	Ik zit nog vol plannen	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
C	Bent u rechtshandig of linkshandig?	<input type="radio"/> 1	rechtshandig	<input type="radio"/> 2	linkshandig

Deze vragenlijst bestaat uit vragen waarop u met 'Ja' of 'Nee' kunt antwoorden. Het is de bedoeling dat u de vragen leest en bedenkt welk antwoord u hierop geeft. U geeft het antwoord dat het best weergeeft hoe u zich de afgelopen week, met vandaag erbij gevoeld heeft. Het is belangrijk dat u alle 15 vragen beantwoordt.

- D1** Bent u innerlijk tevreden met uw leven? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D2** Bent u met veel activiteiten en interesses opgehouden? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D3** Hebt u het gevoel dat uw leven leeg is? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D4** Verveelt u zich vaak? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D5** Hebt u meestal een goed humeur? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D6** Bent u bang dat u iets naars zal overkomen? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D7** Voelt u zich meestal wel gelukkig? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D8** Voelt u zich vaak hulpeloos? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D9** Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D10** Hebt u het gevoel dat u meer moeite hebt met uw geheugen dan anderen? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D11** Vindt u het fijn om te leven? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D12** Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D13** Voelt u zich energiek? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D14** Hebt u het gevoel dat uw situatie hopeloos is? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>
- D15** Denkt u dat de meeste mensen het beter hebben dan u? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>

**E** Bent u ooit voor depressie(ve klachten) behandeld door een huisarts, specialist, psychiater, psychotherapeut, of maatschappelijk werker? Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub>

Zo ja, in welk jaar voor het laatst?

**F** Zijn de volgende familieleden ooit voor depressie(ve klachten) behandeld?  
(het gaat bij de deze vraag om uw biologische familieleden en niet om stiefouders / adoptieouders / pleegkinderen)

Uw vader Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub> Weet niet <sub>3</sub>

Uw moeder Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub> Weet niet <sub>3</sub>

Eén of meer van uw kinderen Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub> Weet niet / niet van toepassing <sub>3</sub>

Eén of meer van uw broers of zussen Ja <sub>1</sub> Nee <sub>2</sub> Weet niet / niet van toepassing <sub>3</sub>

