

Onderzoeksgegevens

In te vullen door de
onderzoeksverpleegkundige

margarineonderzoek

Wageningen Universiteit



* 1 4 *

Invuldatum		Deelnemernummer				Code verpleegkundige	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	<input type="text"/>	/	20	<input type="text"/>
dag		maand		jaar			

Barcodesticker
plakken



A 'Vragenlijst Leefstijl en Gezondheid'

A1

Waren er problemen bij het invullen van de vragenlijst?

- ₁ nee
- ₂ ja, sommige vragen werden niet begrepen
- ₃ ja, vanwege de grote omvang van de vragenlijst
- ₄ ja, vanwege de uitgebreide hulp die nodig was bij het invullen

B Mini-Mental State Examination (MMSE)

Oriëntatie

- | | | | |
|-----|--|---------------|--------------------------|
| B1 | Welk jaar is het nu? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B2 | Welk seizoen (jaargetijde) is het nu? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B3 | Welke maand van het jaar is het? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B4 | Welke datum is het vandaag? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B5 | Welke dag (van de week) is het vandaag? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B6 | Kunt u mij vertellen in welk land u woont? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B7 | Kunt u mij vertellen in welke provincie u woont? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B8 | Kunt u mij vertellen in welke stad (plaats) we nu zijn? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B9 | Kunt u mij vertellen ik welk huis (gebouw) we nu zitten? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
| B10 | Kunt u mij vertellen op welke verdieping we zijn? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |

Geheugen (registratie / opnemen van informatie)

Ik ga u drie voorwerpen noemen. Nadat ik ze alle drie genoemd heb, wil ik graag dat u ze herhaalt. Wilt u ze goed in uw geheugen prenten, want ik ga ze u over een paar minuten nogmaals vragen. 'BOEK, PLANT, MOLEN'

- | | | | |
|-----|---------------------------------------|---------------|--------------------------|
| B11 | Wilt u deze drie voorwerpen herhalen? | Max. score: 3 | <input type="checkbox"/> |
|-----|---------------------------------------|---------------|--------------------------|

Aandacht en rekenen

Wilt u van honderd, zeven aftrekken, dan daar weer zeven van aftrekken, en zo doorgaan?

- | | | | |
|-----|-----------------------------------|---------------|--------------------------|
| B12 | (93, 86, 79, 72, 65) Aantal goed: | Max. score: 5 | <input type="checkbox"/> |
|-----|-----------------------------------|---------------|--------------------------|

Geheugen (herinneren)

- | | | | |
|-----|---|---------------|--------------------------|
| B13 | Wilt u mij nogmaals de drie woorden noemen die ik u net vroeg te onthouden? | Max. score: 3 | <input type="checkbox"/> |
|-----|---|---------------|--------------------------|

Taal

Toon een 'polshorloge' en vraag

- | | | | |
|-----|------------------|---------------|--------------------------|
| B14 | Hoe noem je dit? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
|-----|------------------|---------------|--------------------------|

Toon een 'potlood' en vraag

- | | | | |
|-----|------------------|---------------|--------------------------|
| B15 | Hoe noem je dit? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
|-----|------------------|---------------|--------------------------|

Wilt u de volgende zin herhalen?

- | | | | |
|-----|------------------------|---------------|--------------------------|
| B16 | GEEN ALS, EN, OF MAAR. | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
|-----|------------------------|---------------|--------------------------|

Wilt u lezen wat er op dit papier staat en doen wat erop staat?

Geef de respondent pagina 10 van dit formulier, waarop staat

- | | | | |
|-----|-----------------|---------------|--------------------------|
| B17 | 'SLUIT UW OGEN' | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
|-----|-----------------|---------------|--------------------------|

Neem een stuk papier, en houd het recht voor de respondent. Waarschuw de respondent goed te luisteren naar wat u gaat zeggen, want de zin mag niet herhaald worden. Vraag de respondent:

- | | | | |
|-----|--|---------------|--------------------------|
| B18 | Neem dit papier in uw rechterhand, vouw het dubbel en laat het op de grond vallen. | Max. score: 3 | <input type="checkbox"/> |
|-----|--|---------------|--------------------------|

- | | | | |
|-----|--------------------------------------|---------------|--------------------------|
| B19 | Wilt u een complete zin opschrijven? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
|-----|--------------------------------------|---------------|--------------------------|

Leg de figuur van pagina 10 van dit formulier, papier, potlood, en gum voor de respondent en vraag:

- | | | | |
|-----|---------------------------------|---------------|--------------------------|
| B20 | Wilt u deze tekening natekenen? | Max. score: 1 | <input type="checkbox"/> |
|-----|---------------------------------|---------------|--------------------------|



- | | | | |
|-----|----------------------|----------------|----------------------|
| B21 | Totaal score: | Max. score: 30 | <input type="text"/> |
|-----|----------------------|----------------|----------------------|

Indien de totaalscore kleiner is dan 22 (21 of lager) kan de respondent niet deelnemen aan het onderzoek.

Eventuele opmerkingen:

B Uitleg over het afnemen van de MMSE

Vraag toestemming aan de respondent om het geheugen en concentratievermogen te testen.

Zorg dat u recht tegenover de respondent zit.

Probeer een indruk van slechthorendheid te krijgen. Indien van toepassing, zorg dat de respondent zijn of haar gehoorapparaat aanzet.

Indien nodig, zorg dat de (lees)bril bij de hand is.

Indien niet anders aangegeven, mag de vraag maximaal 3 maal worden herhaald, zonder uit te wijden of een conversatie aan te gaan.

Incorrect antwoord: score = 0

Geef niet aan dat het antwoord fout is, geef geen hints, en herhaal de vraag dan niet meer.

Het volgende hebt u nodig voordat u begint: polshorloge, potlood, gum, blanco papier, de achterzijde van dit formulier waar geprint is: in grote letters "SLUIT UW OGEN" en de figuur die nagetekend moet worden.

Het voltooien duurt ± 10 minuten, maar er is geen tijdslimiet.

Oriëntatie

Zorg dat er geen kalender in de buurt hangt waar de respondent op kan kijken

- B1** Welk jaar is het nu? Accepteer alleen het correcte antwoord
- B2** Welk seizoen (jaargetijde) is het nu? Bij de laatste week van het ene seizoen of eerste week van het nieuwe seizoen: beide seizoenen accepteren
- B3** Welke maand van het jaar is het? Bij de laatste dag van de ene maand of de eerste dag van de nieuwe maand: beide maanden accepteren
- B4** Welke datum is het vandaag? Accepteer alleen het correcte antwoord
- B5** Welke dag (van de week) is het vandaag? Accepteer alleen het correcte antwoord
- B6** Kunt u mij vertellen in welk land u woont? Accepteer alleen het correcte antwoord
- B7** Kunt u mij vertellen in welke provincie u woont? Accepteer alleen het correcte antwoord
- B8** Kunt u mij vertellen in welke stad (plaats) we nu zijn? Accepteer alleen het correcte antwoord
- B9** Kunt u mij vertellen ik welk huis (gebouw) we nu zitten? Accepteer alleen de juiste naam
- B10** Kunt u mij vertellen op welke verdieping we zijn? Bij de begane grond ook éérste verdieping accepteren

Geheugen (registratie / opnemen van informatie)

Ik ga u drie voorwerpen noemen. Nadat ik ze alle drie genoemd heb, wil ik graag dat u ze herhaalt. Wilt u ze goed in uw geheugen prenten, want ik ga ze u over een paar minuten nogmaals vragen. 'BOEK, PLANT, MOLEN'

- B11** Wilt u deze drie voorwerpen herhalen?

Bij de eerste poging 1 punt per goed antwoord (ongeacht de volgorde); indien niet alle drie genoemd dan woorden herhalen (max. 6 keer) tot respondent de woorden weet (van belang voor vraag B13). Bij herhalingen echter geen punten meer toekennen.

Aandacht en rekenen

Wilt u van honderd, zeven aftrekken, dan daar weer zeven van aftrekken, en zo doorgaan?

- B12** (93, 86, 79, 72, 65) Aantal goed:

Stoppen na 5 keer terugtellen.

Indien de respondent een aftrekking probeert die fout is, maar doorgaat met de serie aftrekkingen - bijvoorbeeld 100, 92, 85, 78, 71, 65 - dan krijgt hij 0 voor de eerste en laatste aftrekking, maar elk 1 punt voor de andere drie.

Geheugen (herinneren)

- B13** Wilt u mij nogmaals de drie woorden noemen die ik u net vroeg te onthouden? (of: Kunt u zich de drie woorden van zo even nog herinneren?)

BOEK, PLANT, MOLEN. 1 punt voor ieder goed woord, ongeacht de volgorde

B Uitleg over het afnemen van de MMSE

Taal

Blinde mensen kunnen hier niet aan meedoen (behalve vraag B16) en krijgen hiervoor 8 punten (dus de maximale puntenscore).

Toon een 'polshorloge' en vraag

B14 **Hoe noem je dit?** 1 punt voor een goed woord ('horloge', 'polshorloge', 'klok(je)'), maar accepteer 'tijd' niet.

Toon een 'potlood' en vraag

B15 **Hoe noem je dit?** 1 punt voor een goed woord ('potlood'), maar accepteer 'pen' niet

Wilt u de volgende zin herhalen?

B16 **GEEN ALS, EN, OF MAAR.** 1 punt als de zin helemaal goed is, geen enkele afwijking accepteren

Wilt u lezen wat er op dit papier staat en doen wat erop staat?

Geef de respondent de achterzijde van dit formulier, waarop staat

B17 **'SLUIT UW OGEN'** Indien de respondent alleen maar leest en niet de ogen sluit 0 punten

Neem een stuk papier, en houd het recht voor de respondent. Waarschuw de respondent goed te luisteren naar wat u gaat zeggen, want de zin mag niet herhaald worden. Vraag de respondent:

B18 **Neem dit papier in uw rechterhand, vouw het dubbel en laat het op de grond vallen.**

- Neem het papier in de rechter hand is 1 punt.

- Vouw het dubbel is 1 punt.

- Leg het op de grond is 1 punt.

De opdracht moet maar één keer worden gegeven, dus niet herhalen

B19 **Wilt u een complete zin opschrijven?**

Geef 1 punt wanneer de zin een onderwerp en lijdend voorwerp bevat en betekenis heeft.

Let niet op spelfouten.

Leg de figuur van de achterzijde van dit formulier, papier, potlood, en gum voor de respondent en vraag:

B20 **Wilt u deze tekening natekenen?**



Sta veel pogingen toe, totdat de respondent klaar is en het aan u geeft. Geef 1 punt voor een correct nagetekende figuur. De respondent moet de vierhoek in de twee 5-zijdige figuren hebben getekend de twee figuren moeten 5 hoeken hebben, en de 5 zijden moeten op 3 mm na gesloten zijn.

Maak in ieder geval een aantekening bij (vermeende) slechthorendheid, slechthorendheid, verlamdheid of afasie (spraakproblemen). Ook moet het aantal items dat is overgeslagen worden vermeld.

C Antropometrie

C1 Huidige tijd: (tussen 08.00 uur en 18.00 uur) : uur

C2 Lengte meten: (zonder schoenen) , cm

C3 Gewicht meten:
(zonder schoenen met lichte kleding) , kg

C4 Middellomtrek: , cm

C5 Indien een gedeelte van de bovenstaande metingen ontbreekt, wat is hiervoor de reden?

- ₁ respondent weigerde
₂ respondent kon wegens verminderde mobiliteit of invaliditeit niet gemeten worden
₃ andere reden, namelijk:

D Bloeddruk en polsfrequentie

D1 Wat is de omtrek van de linker bovenarm? , cm
Indien 32 cm of groter, brede bloeddrukband gebruiken

D2 Zittende bloeddruk en polsfrequentie tweemaal links meten:

	1e keer		2e keer
Systolisch	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg	Systolisch	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg
Diastolisch	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg	Diastolisch	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg
Pols	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> / minuut	Pols	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> / minuut

D3 Is de bloeddruk zittend gemeten?

- ₁ ja
₂ nee

D4 Is de bloeddruk aan de linker arm gemeten?

- ₁ ja, de linker
₂ nee, de rechter

D5 Is de standaard of grote manchet (brede bloeddrukband) gebruikt?

- ₁ standaard manchet
₂ grote manchet

Eventuele opmerkingen:

E Bloedafname

E1 Is het bloed afgenomen en opgestuurd naar het RIVM?

- ₁ ja
₂ nee, vanwege problemen met de bloedafname
₃ nee, respondent weigerde
₄ nee, andere reden namelijk:

F Overige inclusie- en exclusiecriteria

De andere inclusie- en exclusiecriteria zijn bij de telefonische screening reeds doorgenomen.

		Exclusie
F1	Heeft de respondent ooit een gedocumenteerd hartinfarct doorgemaakt?	ja <input type="radio"/> ₁ nee <input type="radio"/> ₂
F2	Woont de respondent in een instelling met een centrale voedselvoorziening die niet kan/wil meewerken aan het verstrekken van onderzoeksmargarine?	nee <input type="radio"/> ₁ ja <input type="radio"/> ₂
F3	Is de respondent het afgelopen jaar <u>ongewenst</u> méér dan 5 kilo afgevallen? (zie vraag B4 van de vragenlijst 'Leefstijl en Gezondheid')	nee <input type="radio"/> ₁ ja <input type="radio"/> ₂
F4	Gebruikt de respondent méér dan 6 alcoholische dranken per dag? <i>BELANGRIJK: dit <u>niet</u> aan deelnemer vragen, maar <u>zelf beoordelen</u> op basis van de vragen D2, D4, D5, D6, D7 uit de vragenlijst 'Leefstijl en Gezondheid' LET OP: het aantal glazen <u>per week</u> wordt daar ingevuld</i>	nee <input type="radio"/> ₁ ja <input type="radio"/> ₂
F5	Lijdt de respondent aan ernstige dementie óf is er een ernstige cognitieve achteruitgang? (indien de MMSE < 22 is)	nee <input type="radio"/> ₁ ja <input type="radio"/> ₂
F6	Is de respondent zeer moeilijk tot onmogelijk bereikbaar voor de margarinedistributeur?	nee <input type="radio"/> ₁ ja <input type="radio"/> ₂
F7	Weigert de respondent het formulier 'Bereidheidsverklaring voor deelname' te ondertekenen, of weigert de respondent mee te doen aan het Alpha Omega Margarine Onderzoek?	nee <input type="radio"/> ₁ ja <input type="radio"/> ₂
F8	Heeft de respondent een <u>zeer ernstige aandoening</u> (anders dan hart- en vaatziekten) met een levensverwachting (prognose) van < 1 jaar?	nee <input type="radio"/> ₁ ja <input type="radio"/> ₂
		Exclusie

G Verwerken van de gegevens en inclusie van deelnemers

Verwerking van de gegevens en inclusie verrichten

De gegevens van het baselineonderzoek kunnen op twee manieren worden verwerkt:

- 1. De inclusiegegevens (onderdeel F van dit formulier) worden direct door de verpleegkundige in de database ingevoerd via www.margarineonderzoek.nl. Aan geïncludeerde deelnemers kent de database een deelnemernummer toe, dat hetzelfde blijft gedurende het hele onderzoek. Voer bij geïncludeerde deelnemers ook het formulier 'Persoonsgegevens' in. Geëxcludeerde deelnemers krijgen geen deelnemernummer.*
- 2. Indien er geen internet-verbinding beschikbaar is wordt de invoer in de database verricht door het Coördinatie Centrum in Wageningen.*

Indien de inclusiegegevens direct zijn ingevoerd in de database is het deelnemernummer bekend, dit nummer moet vermeld worden op:

- 'Persoonsgegevens'*
- Vragenlijst 'Leefstijl & Gezondheid'*
- Formulier 'Onderzoeksgegevens'*
- 'Voedingsvragenlijst' : deze wordt na afloop van het baselineonderzoek aan de deelnemer meegegeven, met een A5-retourenvelop om de ingevulde lijst naar Wageningen te sturen.*

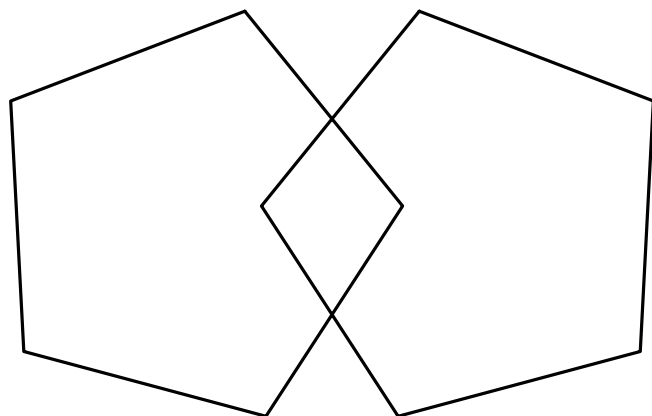
Versturen van de vragenlijsten en formulieren

- 1. Doorlagen van de formulieren 'Bereidheidsverklaring voor deelname' en 'Bloedafnameformulier' worden achtergehouden voor de eigen administratie.*
- 2. Origineel van 'Bloedafnameformulier' met 3 bloedbuisjes versturen naar RIVM / LIS.*
- 3. Alle onderstaande formulieren / vragenlijsten worden ongefrankeerd verstuurd in de grote A4 antwoordenvelop naar Wageningen (ook als iemand niet geïncludeerd is):*
 - Formulier 'Screening deelnemer'*
 - Getekende 'Bereidheidsverklaring voor deelname'*
 - Formulier 'Persoonsgegevens'*
 - Vragenlijst 'Leefstijl & Gezondheid'*
 - Formulier 'Onderzoeksgegevens'*
 - Eventueel formulier 'Reiskostendeclaratie'*

Gebruik 1 A-4 envelop per deelnemer en plak de envelop goed dicht!

Eventuele opmerkingen:

Sluit uw ogen



01/08/04

Wageningen Universiteit
Humane Voeding Bode 62
Antwoordnummer 30 6700 VB Wageningen
www.margarineonderzoek.nl info@margarineonderzoek.nl
Telefoon 0317 485989 Fax 0317 483342

